

Impulse aus der Stille – Folge 1 (erweitert)

Ein stiller Begleiter für Phasen des Übergangs – von Ricardo Kappel

Einleitung

In unserer ersten Folge öffnen wir einen stillen Raum für drei einfache, aber tiefgehende Wahrheiten: Du musst nichts wissen, höre auf die leisen Impulse und vertraue deinem Wandel. Diese Impulse laden dich ein, den Druck loszulassen und wieder in den natürlichen Fluss zu kommen.

1. Du musst gerade nichts wissen.

Wenn alles zerfällt - Pläne, Rollen, Gewohnheiten - ist es okay, nicht gleich eine neue Richtung zu haben. Unser Verstand will Klarheit, aber unsere Seele braucht manchmal erst Leere.

Leere ist nicht falsch. Sie ist der Boden, auf dem Neues wachsen kann.

Vielleicht spürst Du gerade eine seltsame Stille in Dir. Das ist ein heiliger Moment.

Mini-Impuls:

Schliesse kurz die Augen und atme in den Raum zwischen deinen Gedanken hinein.

- durchatmen

2. Hör auf die leisen Impulse - nicht auf die lauten Gedanken.

Wenn Du nicht weiterweißt, hilft oft kein Grübeln, sondern Spüren.

Dein Körper, dein Herz, deine Intuition senden dir stille Signale, lange bevor der Verstand sie begreifen kann.

Die lauten Gedanken sind oft die Stimme der Angst. Die leisen Impulse sind oft die Stimme deiner Wahrheit.

Mini-Übung:

Lege eine Hand auf dein Herz. Spüre: Was fühlt sich gerade wärmer an? Was zieht dich? Was engt dich?

- lese das nicht nur - mach das mal

3. Du gehst nicht rückwärts - Du drehst Dich nur neu aus.

Manchmal fühlt es sich an, als würden wir rückwärtsfallen. Doch du bist nicht verloren.

Du bist in einer Zeit des Neuordnens. Du bist kein Rückschritt. Du bist ein Wandel.

Mini-Impuls:

Stelle dir vor, du stehst inmitten eines sich neu ordnenden Sternenhimmels.

- und Du weißt, dass alles an seinen richtigen Platz fallen wird

Zusammenfassung

1. Du musst gerade nichts wissen.
2. Hör auf die leisen Impulse - nicht auf die lauten Gedanken.
3. Du gehst nicht rückwärts - Du drehst Dich nur neu aus.

In der Stille bist du nicht verloren. Du bist in der Vorbereitung auf etwas Größeres.

Zusätzliche Erkenntnisse von Dr. Joe Dispenza

- **Gedanken erschaffen Realität:** Verändere deine Gedanken, um deine Zukunft neu zu schreiben. Werde zum bewussten Schöpfer deines Lebens, statt ein Opfer alter Programme zu bleiben.
 - **Gefühl als Frequenz:** Deine Emotionen sind elektromagnetische Signale. Indem du in der Gegenwart Herzgefühle wie Dankbarkeit und Liebe kultivierst, ziehst du neue Erfahrungen an.
 - **Die Macht des gegenwärtigen Augenblicks:** Nur im Jetzt kannst du eine neue Realität betreten. Vergangenheit und Zukunft existieren nur in deinem Verstand.
-

Zusätzliche Impulse von Bruno Gröning

- **Göttliche Kraft aufnehmen:** Durch Stille und Vertrauen kannst du die heilende Kraft des Höheren aufnehmen. Sie ist immer verfügbar, wenn du dich im Innern öffnest.
 - **Nicht analysieren, sondern fühlen:** "Glauben und Vertrauen" sind Schlüssel zur Aufnahme der guten Kraft. Der Verstand kann Heilung oft nicht erklären, aber das Herz kann sie erfahren.
 - **Auf die innere Führung hören:** Wenn du dich der Stille hingibst, findest du die leise Stimme Gottes in dir, die dich sanft auf deinem Weg leitet.
-

Impulse aus der Stille - eine Einladung, dich selbst wiederzufinden, wenn der Weg im Außen unsichtbar wird.